



OKRA SINT-TRUIDEN

Voorwoord

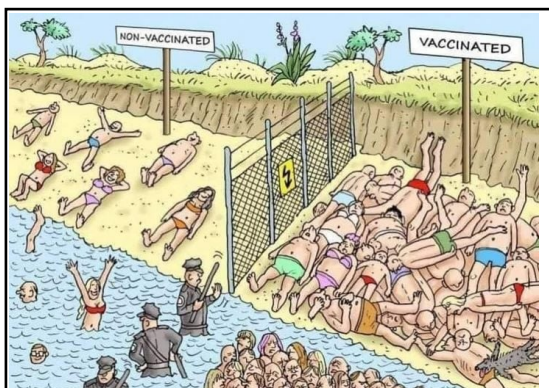
Beste OKRA-leden
De bevrijding is begonnen. Vorige maand konden we voorzichtig starten met de buitensporten, wandelen, fietsen en petanque. Of er in de loop van de maand nog andere versoepelingen komen om ons het leven aangenamer te maken, kunnen wij onmogelijk voorspellen. Gelieve daarom ons juni-programma met de nodige voorzorg te bekijken.

We rekenen er ook op dat in juni eventueel ook de binnensporten mogen herbeginnen, met de nodige voorzorgen zoals in september. Indien het mag, starten we dan ook opnieuw met yoga.

Verder in dit nummer vind je ook onze kalender terug voor de tweede helft van het jaar, ook opnieuw met die beperking dat we enkel doen wat we mogen, in de hoop volgend jaar eens met een volledig programma te mogen starten. Het OKRA-team van Sint-Truiden

Programma JUNI '21

do	3-jun-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	7-jun-21	14:00	Veemarkt	Fietsen
do	10-jun-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	14-jun-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
ma	14-jun-21	14:00	Veemarkt	Fietsen
do	17-jun-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	21-jun-21	14:00	Veemarkt	Fietsen
do	24-jun-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	28-jun-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga



Blijf weg van negatieve mensen!
Zij hebben een probleem voor elke oplossing.
Albert Einstein.

We zijn weer gestart met fietsen...

Na 15 maanden inactiviteit, een beetje sporten tijdens de grote vakantie van 2020 niet te na gesproken, organiseerde OKRA Sint-Truiden op 10 mei eindelijk een eerste activiteit. Niks groots of spannends, niks origineels of nieuws. Gewoon de fiets op! Want veel meer mag nog niet

We snakken naar vrijheid. Feesten, fuiven, grenzeloos samenkomen, gaan en staan waar en met wie we willen en dat vervelend mondmasker wegslijten. Voor senioren is dat allemaal niet nodig. Die kregen al een groot stuk van hun vrijheid terug omdat ze weer met (ocharm) 25 mochten gaan fietsen en ergens halverwege konden stoppen om een wijntje, een koffie of een goeie trappist achterover te kappen. En vooral, veel te babbelen, te vertellen en te vragen. En dat men zijn masker moest aandoen om te gaan plassen? So what?

OKRA Sint-Truiden sprong weer op de fiets, en dat het nodig was bewees het aantal: het dubbele van de andere keren, vorig jaar. Zo groot was de nood naar ontmoeting voor deze senioren en vooral van de mensen die het voorbije jaar iemand verloren hadden. Want ze hadden mekaar zoveel te vertellen dat de gemiddelde snelheid zelden de 17 km per uur haalde. Want babbelen en snel fietsen gaan niet goed samen. Vandaar dat, voor deze eerste fietstocht, de terrasstop in de brouwerij van Wilderen extra-lang duurde. Eindelijk!



Geen barbecue

Een tuinfeest met 50, met of zonder cateraar, per vier aan tafel en blijven zitten, schermen of niet, de politiek geeft in grote mate blijk van onduidelijkheid. In die optiek zien we ons dan ook genoodzaakt onze barbecue van juni af te gelasten.

Maar niet getreurd, we nemen de houtskool brochettes, worsten en koteletten weer op in september, op 24/9. Hopelijk zijn onze vroede vaders er dan uit wat en hoe we het mogen doen. Ondertussen, hou het veilig.

Wel naar de champagne

Op 6, 7 en 8 oktober trekken we wel naar Frankrijk, naar de champagnestreek rond Reims, Epernay, Soissons en Laon, een reis die we vorig jaar hebben moet afgelasten en die we nu weer nieuw leven inblazen. We moeten wel de haalbaarheid ervan in het oog houden. Dus, als je interesse hebt (prijs 300 euro) laat dan iets weten. Jos Lacroix, 0477/403157 of lastra@pandora.be

Het maximum bedraagt 44 deelnemers ... maar er is nog plaats genoeg.

Ook petanque startte op- nieuw

Onze-Lieve-Heer Hemelvaart is voor ons nog steeds een zondag, maar omdat de kerken nog niet te veel volk mogen ontvangen, gingen we maar petanquen. Zeven maanden hebben de liefhebbers van het ballenspel moeten wachten om zichzelf weer zo dicht mogelijk bij het



"varken" te kunnen plaatsen. De drank mag dan wel een halve euro opgeslagen zijn, je kan je nog steeds nergens

goedkoper (1,5 euro per pint) een stuk in je voeten ... petanquen!

Onze petanquevrienden spelen dan wel om te winnen, maar dat is niet de hoofdzak.

Een namiddag amusement, de gezelligheid van lotgenoten, thuis eens weg en ... iedereen kan het. Dus volgende keer met nog meer petanquers in Terbiest. Een impressie van de sfeer...



JULI - AUGUSTUS - SEPTEMBER 2021

do	1-jul-21	13:30	Kerk Geetbets	Wandelen
vr	2-jul-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	5-jul-21	10:00	Lago Bloesembad	Yoga
do	8-jul-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	12-jul-21	10:00	Lago Bloesembad	Yoga
		14:00	Veemarkt	Fietsen
do	15-jul-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	19-jul-21	10:00	Lago Bloesembad	Yoga
do	22-jul-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	5-jul-21	10:00	Lago Bloesembad	Yoga
		14:00	Veemarkt	Fietsen
do	29-jul-21	14:00	Terbiest	Petanque
do	5-aug-21	13:30	Vinne Zoutleeuw	Wandelen
		14:00	Terbiest	Petanque
ma	9-aug-21	14:00	Veemarkt	Fietsen
do	12-aug-21	14:00	Terbiest	Petanque
zo	15-aug-21	12:30	Nonnenmielen (voorbehoud)	Zomerfeest
		14:00	Nonnenmielen (voorbehoud)	Wandelen
		15:00	Gasthof Gorsem	Pannenkoeken
do	19-aug-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	23-aug-21	14:00	Veemarkt	Fietsen
do	26-aug-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	30-aug-21	14:00	Veemarkt	Fietsen
do	2-sep-21	13:30	Mariagaarde Hoepertingen	Wandelen
		14:00	Terbiest	Petanque
vr	3-sep-21	09:00	Veemarkt	Bezoek Kleine Brogel
ma	6-sep-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
		14:00	Veemarkt	Fietsen
do	9-sep-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	13-sep-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
		14:00	Volksmacht	Praatcafé
do	16-sep-21	14:00	Terbiest	Petanque
		14:00	Droneport, ter plaatse	Bezoek
ma	20-sep-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
		14:00	Veemarkt	Fietsen
do	23-sep-21	08:00	Parking Begijnhof	Prov. Wandeldag
		14:00	Terbiest	Petanque
vr	24-sep-21	16:00	Veva Zepperen	Barbecue
ma	27-sep-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
do	30-sep-21	14:00	Terbiest	Petanque



OKTOBER—NOVEMBER—DECEMBER

ma	4-okt-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
		14:00	Veemarkt	Fietsen
wo	6-okt-21	07:00	Veemarkt	Reis Champagne
do	7-okt-21	08:00	Epernay	Reis Champagne
		13:30	Park Vriend Buvingen	Wandelen
		14:00	Terbiest	Petanque
vr	8-okt-21	08:00	Epernay	Reis Champagne
ma	11-okt-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
		14:00	te bepalen	Veilig fietsen
do	14-okt-21	14:00	Terbiest	Petanque
vr	15-okt-21	09:00	Uitstap	Marollen
ma	18-okt-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
		14:00	Veemarkt	Fietsen
do	21-okt-21	14:00	Terbiest	Petanque
		14:00	Parking Begijnhof	Alden Biesen bezoek
vr	22-okt-21	14:00	Cameo	Film
ma	25-okt-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
do	28-okt-21	14:00	Terbiest	Petanque
do	4-nov-21	13:30	Kerk Attenhoven	Wandelen
		14:00	Terbiest	Petanque
ma	8-nov-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
		14:00	Volksmacht	Praatcafé
do	11-nov-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	15-nov-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
do	18-nov-21	14:00	Terbiest	Petanque
vr	19-nov-21	15:00	Parking Begijn	Bezoek politie Hasselt
ma	22-nov-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
do	25-nov-21	14:00	Terbiest	Petanque
vr	26-nov-21	14:00	Cameo	Film
za	27-nov-21	08:00	Veemarkt	Kerstmarkt Valkenburg
ma	29-nov-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
do	2-dec-21	13:30	Kerk Gingelom	Wandelen
		14:00	Terbiest	Petanque
ma	6-dec-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
		14:00	Volksmacht	Praatcafé
do	9-dec-21	14:00	Terbiest	Petanque
za	11-dec-21	18:00	Jachthoorn	Kerstfeest OKRA
ma	13-dec-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
do	16-dec-21	14:00	Terbiest	Petanque
vr	17-dec-21	14:00	Cameo	Film
zo	19-dec-21	10:00	Ziekeren	Kerstfeest kansarmen
ma	20-dec-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
do	23-dec-21	14:00	Terbiest	Petanque
ma	27-dec-21	10:00	Sint-Pieter	Yoga
do	30-dec-21	14:00	Terbiest	Petanque

*Wilt gij in uw ouderdom gelukkig zijn, dan moet gij vergeten
wat gij in uw jeugd verzuimd hebt.*

**Weer Yoga??? Als het mag
van de regering.**

Indien, en we zeggen IN-DIEN, de regering op 9 juni het licht op groen zet voor binnensporten, dan starten we ook terug met YOGA. De laatste keer dat we nog samenkwamen om ons te ontspannen en in te spannen, was op 26 oktober 2020. Dat wil zeggen dat de yogi nog zes lessen te goed hebben. Die plannen we dan op 14 en 28 juni en 5, 12, 19 en 26 juli 2021. 21 juni valt eruit, want dan trekt Mieke Praet met haar vriendinnen voor een weekje naar zee. Uiteraard, deze lessen zijn betaald en dat blijft natuurlijk geldig. In augustus gaan we op vakantie om opnieuw te starten op de eerste maandag van september. Nogmaals, als we groen licht van de regering krijgen.

We gaan YOGA doen in de fonkelnieuwe sporthal op Sint-Pieter, in de danszaal van het BLOESEMBAD. Nog steeds op de maandag om 10.00 uur. En nog steeds zijn de maatregelen (ontsmetten, mondkapjes) van tel!



COLOFON

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van OKRA Sint-Truiden. Alles van deze uitgave mag zoveel mogelijk en met alle middelen verspreid worden.

Verantw. Uitg.

Jos Lacroix,
communicatie

OKRA

lastra@pandora.be

0477/403157