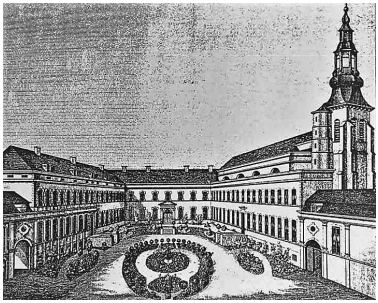


NIEUWSBRIEF

OKRA SINT-TRUIDEN

Oktober 2020

Donderdag 1 oktober 2020	13u30	Wandelen	Kerk Runkelen
	14u00	Petanque	Terbiest
Maandag 5 oktober 2020	10u00	Yoga	Trudo Sporthal Veemarkt
	14u00	Fietsen	Veemarkt
Donderdag 8 oktober 2020	14u00	Petanque	Terbiest
Vrijdag 9 oktober 2020	14u00	Film	Cameo
Maandag 12 oktober 2020	10u00	Yoga	Trudo Sporthal Veemarkt
Donderdag 15 oktober 2020	14u00	Petanque	Terbiest
Maandag 19 oktober 2020	10u00	Yoga	Trudo Sporthal Veemarkt
	14u00	Fietsen	Veemarkt
Donderdag 22 oktober 2020	14u00	Petanque	Terbiest
Maandag 26 oktober 2020	10u00	Yoga	Trudo Sporthal Veemarkt
Donderdag 29 oktober 2020	14u00	Petanque	Terbiest

#samentegencorona
OKRA SINT-TRUIDEN

Beste vrienden en vriendinnen van OKRA
We gaan onze achtste coronamaand in. Buiten onze wil, maar deze toestand wordt ons opgedrongen. Gezien de aard van het virus vindt het bestuur dat we voorzichtig moeten blijven. We prijzen ons gelukkig tot op heden nog geen leden te hebben die aan het virus gestorven zijn maar we blijven op onze hoede. Daarom durven we het nog niet riskeren om een talrijke groep senioren, allemaal zeer kwetsbare mensen, in een gesloten ruimte bijeen te brengen tenzij in een grote sporthal voor yoga of wandelen en fietsen in de buitenlucht. We blijven de richtlijnen volgen, voor de gezondheid van u en van ons. Weliswaar met pijn in het hart!

Thuisverpleging
Eleni Declercq & team
0497/20 43 44
Amanda Schaeken
Sarah Lammens
Kristel Daniels
Regio Sint-Truiden - Borgloon



Medisch pedicure aan huis:
Sarah Lammens 0474/02 74 29

WILLEMS
JUWELIER

Jimmy D'Hondt bvba
Montenakenstraat 18F
3890 Gingelom
Tel. 011/76.85.89
www.jimmydhondt.be
info@jimmydhondt.be
Centrale verwarming - Warmtepompen - Airconditioning - Sanitair
Openingsuren toonzaal
Ma. Di. Wo. Do.: 10u-12u / 13u-18u
Vr.: 9u-12u / 13u-17u.

Loyke Travel
Groepsreizen op maat
0032 496 78 38 40





CARROSSERIE PLEVOETS
Peter Plevoets
✆ 011-68 43 50
ERKENDE HERSTELLER
AXIAL
GRATIS VERVANGWAGEN
Hasseltsesteenweg 153 • 3800 Sint-Truiden
Tel. 011 68 43 50 • Fax 011 69 16 10
e-mail: carrosserie@plevoets.be
www.plevoets.be

DE WITTE MEREL



Reizen Merel BVBA
Reisbureau
Minderbroedersstraat 31
3800 Sint-Truiden
Telefoon: +32(0) 11 68 54 62
E-mail: info@reizendewittemerel.be
Busreizen
Begeleide reizen
School- en groepsreizen
Alle reisbureaus
Kwaliteit en goedkoop

PIERARD
ijzerwaren

SPAR
COLRUYT GROUP
Bij Spar is het gezellig
Spar is dichtbij,
Snel en gemakkelijk winkelen
Spar garandeert lekker vers
Spar geeft korting
Spar is ook culinair
Spar Zepperen
Eynestraat 85
3800 Zepperen
011/684111

Verzekeringen Dirk Feytons





Kopiëren
Printen
Scannen
Tekstverwerking
Vertaling
Maandag13:00 - 18:15
Dinsdag - Vrijdag: 08:00 - 12:15
13:00 - 18:15
Zaterdag: 09:00 - 13:00
Koppie Kopie
Schepen Dejonghstraat 70
3800 - Sint-Truiden
011 68 11 38

Limbrassur
VERZEKERINGEN
Uw partner in verzekeringen.
KBC
Tiensesteenweg 227b - 3800 Sint-Truiden
tel 011/67.48.94 - www.limbrassur.be

Wilderen



BROUWERIJ & ALCOHOLSTOKERIJ
WILDEREN
WILDERENLAAN 8 te 3803 WILDEREN
BELGIE
TEL: +32(0)11 - 580.680
MIKE: +32(0)475 - 210.340



WELKOM IN DE BLOESEMBAR
Geniet van lekkere streekproducten in deze grote, verwarmde bar. Ervaar een strandgevoel met een panoramische kijk over de bloesemvallei en de reuzeletters 'Haspengouw'.
28 maart tot 3 mei 2020 - Jufferstraat (Velm, Sint-Truiden) www.bloesembar.com

CINEMA CAMEO
SINT-TRUIDEN
De allernieuwste films
De gezelligste zaal
De goedkoopste
De Cameo
Naamsevest 45, Sint-Truiden
www.cameo.be
Reservatie online
https://www.cameo.be/info/10/online_tickets_kopen.html
Tel 011/68.32.65 (Tijdens de openingsuren)
Een toegangsprijs:6 euro



Maar wandelen, fietsen en yoga blijven we verder doen!



We zijn opnieuw gestart met **yoga** en hebben 20 enthousiaste vrouwen en mannen rond Mieke Praet verzameld. We hadden ook al zes maanden geen mat meer gezien. En het deed-doet enzal erg veel deugd doen aan lijf en leden. We zitten elke maandagmorgen om 10.00 in de Trudo Sporthal op de Veemarkt, tot het nieuwe Haspengouwcomplex op Sint-Pieter klaar is.

Ook **het wandelen** start in oktober opnieuw op elke eerste donderdag. We beginnen op 1 oktober om 13.30 uur aan de kerk van Runkelen. Er staan nog twee wandelingen op het getouw. De startplaatsen voor de 5 en de 10 km zijn:
1/10: kerk Runkelen
5/11: Café Mielen Borgwormsesteenweg 23, bij Luc en Ingrid
3/12: Gemeenteplein Velm





En tenslotte **het fietsen**. We zorgen ervoor dat we mondmaskers hebben zodat we kunnen stoppen waar de willen (of kunnen, want we hebben dan wel graag een koffie of een trappist). We denken er ook aan om verder te blijven fietsen in november en december, zolang de weerman ons fatsoenlijk weer bezorgt: tegen wat kou kunnen we ons kleden, regen is echter niet te doen!







VRIJDAG 9 OKTOBER 2020 OM 14.00 UUR
IN DE CAMEO

The Personal History of David Copperfield



Satirisch talent Armando Iannucci ('Veep', 'The Death of Stalin') buigt zich over een van de meest geliefde werken van zijn collega uit een andere era, Charles Dickens

In Dickens' semi autobiografische bildungsroman beleeft David Copperfield (Dev Patel) een idyllische kindertijd, tot zijn moeder hertrouwt met de sinistere Mr Murdstone. De jongen moet in Murdstone's flessenfabriek gaan werken en woont in bij Mr Micawber (Peter Capaldi). Wanneer zijn moeder overlijdt, ziet David zijn kans om uit zijn slavenleven te ontsnappen en eindelijk de hoofdrol in zijn eigen levensverhaal te vertolken. Hij ontmoet een hele resem aan excentrieke personages, zoals zijn steenrijke tante Betsey Trotwood (Tilda Swinton), haar huurder, vliegerliefhebber Mr Dick (Hugh Laurie) en de slijmerige Uriah Heep (Ben Whishaw).

Iannucci en coscenarist Simon Blackwell houden hun adaptatie Victoriaans, maar heerlijk aangepast aan een modern publiek. 'The Personal History of David Copperfield' barst met fenomenaal grappige performances van de voltallige ensemblecast, en Hugh Laurie steelt de show.

Als corona het toelaat ...

We moeten steeds met twee woorden spreken. Als we van corona mogen, dan gaat het Kerstfeest dit jaar door in Zepperen, in feestzaal De Jachthoorn op zaterdag 12 december vanaf 18.00 uur. Duid dus nu al aan met een stip in je agenda. Want het zou best kunnen dat we de plaatsen moeten beperken. Inschrijven kan pas vanaf november!



HERBOVET
PIGEONVET RAF HERBOTS

Uit sympathie
h.s.s.